



## **POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE SÃO PAULO**

### **ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

#### **CERTIDÃO**

A Escola de Educação Física da Polícia Militar do Estado de São Paulo é um estabelecimento de ensino superior da Corporação, cujas responsabilidades são formar Professores de Educação Física para a Instituição, zelar pela saúde física dos Policiais e promover a reabilitação física de Policiais lesionados.

No tocante à reabilitação física, a EEF/PM possui um departamento especializado (Setor de Reabilitação Físico-Profissional) e busca angariar constantemente melhores recursos técnico-profissionais, atualizando seus profissionais com cursos, simpósios e palestras, e, com relação aos equipamentos e métodos fisioterápicos, dedica especial atenção, pois o mundo moderno e os avanços tecnológicos desenvolvem periodicamente formas eficazes de pronta reabilitação de lesionados e também minimização de dores.

Na busca dessas formas eficientes de tratamento fisioterápico, foi apresentado à EEF/PM os equipamentos da Empresa Migun, que de imediato foram colocados à disposição dos terapeutas para tratamento de lombalgias e cefaléias. Diversos benefícios e vantagens foram verificados com o uso da cama Migun:

1. Os objetivos terapêuticos foram alcançados plenamente.
2. Bastaram poucas e curtas sessões de aplicação para atingir os benefícios similares aos da eletroterapia tradicional.
3. Já na primeira aplicação, verificaram-se:
  - 3.1. Redução em mais da metade das dores ou incômodos, (segundo análise dos pacientes),
  - 3.2. Retomada significativa da mobilidade articular habitual,
  - 3.3. Recuperação da postura ortostática, quando esta estava comprometida,
  - 3.4. Relaxamento de tensão emocional (segundo análise dos pacientes).
4. Perdurância dos efeitos benéficos.
5. Não se verificou nenhum efeito colateral ou agravamento de lesões.

6. O equipamento não exige preparação prévia do paciente ou qualquer assessorio para funcionamento.
7. Seu funcionamento automático dispensa a presença do terapeuta, que fica liberado para atender outros pacientes.
8. Manuseio simples, com diversas opções de tratamento.
9. Reduzido espaço para instalação e operação.
10. Baixo consumo de energia elétrica.
11. O equipamento pode ser usado ininterruptamente.
12. Dispensa regulagens entre as aplicações.
13. Fabricado com material de fácil limpeza e boa durabilidade.

As camas da Migun foram utilizadas por quase nove meses no Setor de Reabilitação Físico-Profissional da EEF/PM em algumas centenas de Policiais Militares, demonstrando todos os benefícios supracitados, não sendo verificada quaisquer queixas ou imperfeições durante seu funcionamento.

São Paulo, 30 de março de 2005

**PAULO SÉRGIO MERINO**

Cap PM – Chefe da SRFP da EEF/PM

Referência Pessoal: PAULO SÉRGIO MERINO é Capitão da Polícia Militar, Professor de Educação Física (CREF/SP nº 1943), Pós-Graduado em Treinamento para Cardiopatas e Grupos Especiais e Mestrando em Epidemiologia. Atualmente, serve no 42º Batalhão de Polícia Militar Metropolitana. Contato: (11) 3686-2344, (11) 9416-3898, [psmerino@ig.com.br](mailto:psmerino@ig.com.br) ou [merino@polmil.sp.gov.br](mailto:merino@polmil.sp.gov.br).